


# Speisekarte

Kantine - Landesbehördenzentrum Frankfurt (Oder)

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag					
20.03.2023		21.03.2023		22.03.2023		23.03.2023		24.03.2023					
EURO		EURO		EURO		EURO		EURO					
<b>Menü I</b>													
Deftige Erbsensuppe(i) mit Bauchspeck(15)		4,30	Paprikatopf (21,a,i) mit Vollkornreismischung	 	4,30	Ungarische Gulaschsuppe(a,i)	4,30	Portugiesischer Fischeintopf mit Paprika, Seelachs und Creme Fraiche(21,i)	4,30	Türkische Linsensuppe(a,i)		4,30	
<b>Menü II</b>													
Broccoli-Nussecke(a,13,i,k,e) dazu Kräutersoße(a) und Kartoffelbrei(21)		5,50	Gabelspaghetti(a,13) mit Soße "Bolognese Art"(12,a,i) dazu Reibekäse(6)	5,50	Mexikanische Nudelpfanne(a,13) mit Mais und Kidneybohnen	 	5,50	Kräuterquark(21) mit Leinöl oder Butter dazu Salzkartoffeln		5,50	Zucchini-Tomatenragout(a,e) mit Kräuterreis	 	5,50
<b>Menü III</b>													
Panierte Jagdwurstscheibe(10,12,13,15,j,a) mit Tomatensoße(a) dazu Nudeln(a,13)		6,00	Currywursttragout(j,a,12) mit Pommes Frites	6,00	Bulette(a,12,13) mit Bratensoße(a), Mischgemüse und Salzkartoffeln	6,00	Hähnchensteak natur gebraten(a) mit Frischkäsesauce(a,21) dazu Brokkoli und Reis		6,00	Schweinegulasch(a) mit Spätzle(a,13)		6,00	

Stellen Sie sich Ihren Salat individuell zusammen, täglich wechselndes Salatbuffet mit verschiedenen Toppings und Dressings - 100 g - 1,80 Euro



- vegetarisches Gericht



- Gut durch den Tag, eine ausgewogene Woche. Gesund ohne zu verzichten!

**Gäste, die nicht Beschäftigte des Landesbehördenzentrum Frankfurt (Oder) sind, zahlen einen Aufschlag von 1,00 Euro je Gericht.**

1=gewachst / 2= geschwärtzt / 3= mit Gesschmacksverstärker / 4= mit Konservierungstoffen / 5= geschwefelt / 6= mit Farbstoffen / 7= mit Antioxidationsmitteln / 8= mit Süßungsmittel(n) / 9= mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln / 10= mit Phosphat / 11= Formfleisch / 12= hergestellt aus fein zerkleinertem Fleisch / 13= mit Ei bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse / 14= mit Salatmayonaise / 15= mit Pökelsalz / 16= koffeinhaltig / 17= chininhaltig / 18= mit Milcheiweiß / 19= mit Pflanzeiweiß / 20= mit Stärke / 21= unter Verwendung von Milch / 22= unter Verwendung von Sahne / 23= Fettglasur / 24= mit Taurin / 25= enthält eine Phenylinquelle  
a) Glutenhaltiges Getreide / b) Krebstiere / c) Fisch / d) Erdnüsse / e) Soja / h) Schalenfrüchte (bestimmte Nüsse) / i) Sellerie / j) Senf / k) Sesamsamen

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten!

