

# Speisekarte

Cafeteria Land- und Amtsgericht Frankfurt (Oder)

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag					
29.11.2021		30.11.2021		01.12.2021		02.12.2021		03.12.2021					
EURO		EURO		EURO		EURO		EURO					
<b>Menü I</b>													
Deftige Erbsensuppe(i) mit Bauchspeck(15)		3,50	Paprikatopf (21,a,i) mit Vollkornreismischung	 	3,50	Ungarische Gulaschsuppe(a,i)	3,50	Portugiesischer Fischeintopf mit Paprika, Seelachs und Creme Fraiche(21,i)	3,50	Türkische Linsensuppe(a,i)		3,50	
<b>Menü II</b>													
Broccoli-Nussecke(a,13,i,k,e) dazu Karotten-Kürbissoße(a) und Kartoffelbrei(21)		5,00	Gabelspaghetti(a,13) mit Soße "Bolognese Art"(12,a,i) dazu Reibekäse(6)	5,00	Mexikanische Nudelpfanne(a,13) mit Mais und Kidneybohnen	 	5,00	Kräuterquark(21) mit Leinöl oder Butter dazu Salzkartoffeln		5,00	Zucchini-Tomatenragout(a,e) mit Kräuterreis	 	5,00
<b>Menü III</b>													
Panierte Jagdwurstscheibe(10,12,13,15,j,a) mit Tomatensoße(a) dazu Nudeln(a,13)		5,50	Currywurstragout(j,a,12) mit Kartoffel und kleinem Salat	5,50	Bulette(a,12,13) mit Bratensoße(a), Mischgemüse und Salzkartoffeln	5,50	Hähnchensteak natur gebraten(a) mit Frischkäsesauce(a,21) dazu Brokkoli und Reis		5,50	Schweinegulasch(a) mit Spätzle(a,13)		5,50	

Stellen Sie sich Ihren Salat individuell zusammen, täglich wechselndes Salatbuffet mit verschiedenen Toppings und Dressings - 100 g - 1,30 Euro



- vegetarisches Gericht



- Gut durch den Tag, eine ausgewogene Woche. Gesund ohne zu verzichten!

**Sie können auch unsere Kantine im Landesbehördenzentrum nutzen (4 Minuten Fußweg).  
Hier erwarten Sie täglich verschiedene Gerichte zur Mittagszeit, ein Komplettmenü, ein reichhaltiges Imbissangebot, verschiedene Salate, Antipasti sowie täglich ein kleines Dessertbuffet.**

1=gewachst / 2= geschwärzt / 3= mit Gesschmacksverstärker / 4= mit Konservierungstoffen / 5= geschwefelt / 6= mit Farbstoffen / 7= mit Antioxidationsmitteln / 8= mit Süßungsmittel(n) / 9= mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln / 10= mit Phosphat / 11= Formfleisch / 12= hergestellt aus fein zerkleinertem Fleisch / 13= mit Ei bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse / 14= mit Salatmayonaise / 15= mit Pökelsalz / 16= koffeinhaltig / 17= chininhaltig / 18= mit Milcheiweiß / 19= mit Planzeneiweiß / 20= mit Stärke / 21= unter Verwendung von Milch / 22= unter Verwendung von Sahne / 23= Fettglasur / 24= mit Taurin / 25= enthält eine Phenylalaninquelle  
a) Glutenhaltiges Getreide / b) Krebstiere / c) Fisch / d) Erdnüsse / e) Soja / h) Schalenfrüchte (bestimmte Nüsse) / i) Sellerie / j) Senf / k) Sesamsamen

Wir wünschen Ihnen guten Appetit.

Änderungen vorbehalten!

